

# Rámcový roční plán (tematický) pro školní družinu ve školním roce 2019/2020

## Téma: „ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL - SPORT A VITAMÍNY“

### 1. pololetí

#### Září:

- Zápis dětí do ŠD
- Pranostiky a přísloví na měsíc září
- Seznámení dětí s bezpečností, Řádem školy, Vnitřním řádem ŠD a Řádem školní jídelny (pravidla stolování)
- Nastavení pravidel ve ŠD – na svých odděleních, režim dne ŠD, (používání kouzelných slovíček) – formou besedy. **Při odchodu domů se rozloučíme podáním ruky vychovatelce - vychovatele, díváme se přitom do očí. PROKAZATELNÝ ZÁPIS DO TK (opakovaně, aby se všim byly seznámeny všechny děti)**
- Učíme se znát jména svých spolužáků a vychovatelek - vychovatele, utváříme kolektiv – Jak se jmenuješ? (moji kamarádi, učíme se toleranci, pořádku, porozumění jeden druhému...), písnička s pohybem Kdo si kamarád? Vypravování zážitků z prázdnin – VOLNÁ KRESBA
- KK** – „**Naše pravidla**“ společné vytváření pravidel, vysvětlení – dodržování (průběžné opakování), **DESATERO PRAVIDEL**
- DĚTSKÁ HŘIŠTĚ** – pravidla, bezpečnost na silnici, okolí ZŠ, orientace – **Kde jsem – JÁ ŠKOLÁK** - moje cesta do školy
- Společné vycházky - ke křižovatce řízené semaforem, sledování silničního provozu, pravidla pro chodce - **DBÁT NA ÚTVAR VE DVOJICÍCH!**
- Turistické vycházky – příroda kolem nás „**Končí léto, nastává podzim**“
- Základní principy a zásady společenského chování při stolování ve školní jídelně – důsledné vedení žáků při společném stolování, hygiena, pomoc s tácem, výběrem oběd
- Úcta k dospělým – paní kuchařky, uklízečky (zdravíme, děkujeme)

#### Celodružinová akce: PREZENTACE NÁZVU ODDĚLENÍ, ERBU A MOTTA

#### Celoroční akce Zdravý životní styl: ŠVESTKA + OKURKA; ŽABÍ TROJSKOK

#### Říjen:

- Pranostiky a přísloví na měsíc říjen
- Znaky podzimu – změny v přírodě (plody – sběr – výrobky), rozvoj jemné motoriky (modelování, navlékání, ...)
- „**Můj les**“ – práce s přírodním materiálem, fantazie dětí, „**Jak se mění strom?**“ – turistické vycházky
- 28. říjen 1918** – vznik republiky, vlastenectví, státní symboly - dle věku žáků
- Zdravá výživa** – beseda v oddělení o správném a vyváženém stravování, pitný režim
- Dodržování pravidel bezpečnosti a pokynů dle vychovatelek - vychovatele ve škole, na hřišti, v tělocvičně, při vycházce - **BESIP**

- používání WC – zbytečně se nezdržujeme, splachujeme, dbáme na čistotu, neběháme po chodbě, šetříme toaletní papír i papírové ručníky

### **Celodružinová akce: „VLAŠTOVKIÁDA“ - SOUTĚŽNÍ ODPOLED S VYROBENÝMI VLAŠTOVKAMI**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: JABLKO + MRKEV; VESELÝ SLALOM**

#### **Listopad:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc listopad
- Vycházka do podzimní přírody - pozoruje viditelné proměny přírody - sběr přírodnin (kaštanů, žaludů, jeřabin), výrobky z přírodnin s podzimní tematikou
- Návštěva školní knihovny – seznámení s vybranými knihami, možnosti využití **městské knihovny**, Jak zacházet s knihou? ... „**Já čtenář**“ - výroba leporela
- Akce z nabídky Hornického muzea – výběr dle obsahu a cílené na věk žáků
- Správné návyky a etiketa stolování ve školní jídelně - jíme oběma příbory! Nemluvíme s plnou pusou – dbáme pokynů vychovatelky - vychovatele a dodržujeme pravidla školní jídelny
- Vitamíny** - beseda o významu vitamínů pro zdraví člověka; kde se vitamíny v přírodní formě vyskytují - prevence nemocí v kombinaci se zdravým pohybem

### **Celodružinová akce: HALLOWEEN - VÝROBA STRAŠIDEL Z OVOCE, ZELENINY**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: HRUŠKA + DÝNĚ; KUŽELKY**

#### **Prosinec:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc prosinec
- Adventní čas – společný kalendář na odděleních, poslech koled
- Vánoční besídky na odděleních, **výroba vánočních dárečků** – využití různých technik a materiálů, Dopis Ježíškovi - každý máme své přání (rodinné zvyklosti, tradice - společné vypravování)
- Vánoční výzdoba města – procházka naším městem, Vánoce v lese – tematické vycházky (nadílka pro zvěř, ptactvo) – „**Vánoční stromek pro zvířátka**“
- Vánoční výzdoba školy - **Vánoce z perníčků** - perníčky z kartonu
- Vánoční koledování – **Zpěv známých koled** (navození sváteční atmosféry, návrat k tradicím), vystoupení kroužku Zpívání pro radost
- Návštěva vánočního hornického domečku 1. + 2. třídy** – ukázky tradičních řemesel, (podle možností hornického muzea), starší žáci – DŮM NATURA, SVATÁ HORA
- Používání kouzelných slovíček – prosím, děkuji, dobrý den, na shledanou - žák dodržuje podávání ruky při rozloučení

### **Celodružinová akce: ČERTOVSÁ TANCOVAČKA - ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE VE ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNĚ**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: POMERANČ + BROKOLICE; ČERTOVO KOPYTO (STOJ NA JEDNÉ NOZE - VÝDRŽ)**

## Leden:

- Pranostiky a přísloví na měsíc leden
- Co mi přinesl JEŽÍSEK? – společné vyprávování zážitků z Vánoc
- „*My tři králové jdeme k VÁM...*“, společné vyprávování, příběh Kašpara, Melichara, Baltazara (tradice a historie svátku, mezilidské vztahy, společná četba příběhu, výroba královské koruny, charita Tříkrálová sbírka – vysvětlení pojmu)
- Zimní čas – kresba, malba, pracovní činnost „**Kouzelná Zima – MRAZÍK MALUJE**“, kresba, pohled z okna, znalosti o zimním období, správné oblékání, zimní sporty, použití studených barev
- Radovánky na sněhu – koulování, bobování, (dodržování bezpečnosti, každodenní poučování o BOZP) – NUTNOST ZIMNÍHO OBLEČENÍ + RUKAVICE!
- Dodržování pokynů vychovatelek - vychovatele k převlékání a sušení mokrých oděvů a obuvi
- Dodržování zásad zdravé výživy - Ovoce a zelenina do škol
- Daleko na sever - Grónsko - země Eskymáků**: poznáváme cizí zemi, její kulturu, zvyky (práce s encyklopedií, atlasy, časopisy), stavba iglú, výroba Eskymáka, nácvik písně J. Nohavici „Grónská zem“

## Celodružinová akce: ŠÁLOVÝ REKORD - MĚŘENÍ DÉLKY DONESENÝCH ŠÁL ZA ODDĚLENÍ I ZA CELOU DRUŽINU

## Celoroční akce Zdravý životní styl: BANÁN + PAPRIKA; HRAVÉ KROUŽKY

## 2. pololetí

### Únor:

- Pranostiky a přísloví na měsíc únor
- Naše ptactvo – myslíme na ně! **Krmítka na školní zahradě** - správné a vhodné krmení
- Pohádky a děti! – četba, video, dramatizace – možnost vlastního nacvičení POHÁDKY a ukázka pro ostatní oddělení
- Návštěva dětského oddělení **Knihovny Jana Drdy** - čteme si a tvoříme v knihovně
- Zhotovení výrobků pro radost – využití různých technik a materiálů (**sv. Valentýn** – Co je mít rád? Láska, úcta), přáníčko, básnička
- Dodržování základů hygieny – čistota půl zdraví, mytí rukou před obědem, používání WC – zbytečně se nezdržujeme, splachujeme, dbáme na čistotu
- Výroba **karnevalových masek**, příprava na karneval; **Co je to masopust?**
- Tematické vycházky - pozorování přírody - končí zima a příroda se připravuje na jaro

## Celodružinová akce: KARNEVAL - VESELÉ TANEČNÍ A SOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE

## Celoroční akce Zdravý životní styl: MANDARINKA + ŘEDKVIČKA; NEOBYČEJNÝ PING-PONG

### Březen:

- Pranostiky a přísloví na měsíc březen
- Výroba dárečků pro budoucí prvňáčky

- Turistické vycházky – „**Jaro už je tady!**“, vítání jara, výroba a pouštění lodiček, básničky, říkanky, hádanky, hry – vše s jarní tematikou (kytičky, zvířátka...)
- Veselý květináč – sázení „**Jak se budí semínko?**“, pečování, jak roste rostlina – klíčení
- Kniha přítel člověka** – Měsíc knihy, **Kdo čte – je moudrý?** Moje oblíbená knížka, druhy knih... Kdo je spisovatel, ilustrátor? Školní knihovna, Městská knihovna
- Dodržování pokynů vychovatelky - vychovatele, ŘÁD ŠD a ŘÁD ŠJ – poučování, zápis do třídní knihy
- Kultura při stolování ve školní jídelně, dodržování etikety, zdravíme a děkujeme

### **Celodružinová akce: KŘÍDLA MOTÝLÍ - VÝROBA VELKÉHO MOTÝLA ZA CELÉ ODDĚLENÍ Z RECYKLOVATELNÉHO MATERIÁLU - VÝSTAVA**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: ANANAS + KVĚTÁK; VESELÝ HOD NA CÍL**

#### **Duben:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc duben
- Velikonoce** – svátky jara, tradice, zvyky, velikonoční vyrábění
- Návštěva Hornického domečku - velikonoční tradice a vyrábění - pro 1. a 2. třídy
- „**Čarodějnický faktor**“ – kresba nebo vytvoření čarodějnického klobouku, tradice pálení čarodějnic, pohádka Malá čarodějnice
- Duben - **Měsíc bezpečnosti a dopravní výchovy** (kreslení dopravních značek, prostředků) – dodržování pravidel, BESIP, poučování žáků při vycházkách
- Návštěvy **dopravního hřiště** – dle rozpisu jednotlivých oddělení
- Den Země** - písnička Travička zelená, vycházky do přírody, pozorování přírody, vnímání přírodního prostředí a jeho ochrana, třídění odpadu, ochrana zdrojů pitné vody
- Hygiena - používání WC, šetříme vodu, slušné stolování ve ŠJ, zdravíme a děkujeme!

### **Celodružinová akce: ZELENÉ ODPOLEDNE - DEN ZEMĚ - ÚKLID ŠKOLNÍ ZAHRADY A OKOLÍ ŠKOLY**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: CITRON + CELER; HOD DALEKÝ**

#### **Květen:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc květen
- Zvířata a mláďata se rodí..., práce s encyklopedií – společné vypravování, volná kresba
- Den matek (babiček), Den rodiny** – výroba dáreků, přáníček, básničky, návštěva DD Březové Hory prezentace ŠD, vystoupení hudebního kroužku J. Slámové
- Vycházky do přírody, návštěvy dětských hřišť a sportovišť, zdravý pohyb na čerstvém vzduchu
- Módní přehlídka letního oblečení** - u moře, v lázních, v kempu, táboře, ve městě - návrh kompletního modelu
- Vhodné chování a dodržování správných návyků při stolování ve školní jídelně, etiketa stolování, používání WC, dodržování Řádu ŠJ

## **Celodružinová akce: MALÝ ZAHRADNÍČEK - POKRAČOVÁNÍ V OSAZOVÁNÍ ŠKOLNÍ ZAHRADY - TRVALKY - BYLINKOVÁ ZAHRÁDKA**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: JAHODA + HLÁVKOVÝ SALÁT; LASOHRANÍ**

#### **Červen:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc červen
- Oslava svátku Dne dětí** – zábavné soutěžní odpoledne s odměnou
- Tematické vycházky do přírody, návštěvy lesoparků, pozorování změn v přírodě
- Těšíme se na prázdniny - Jak známe Českou republiku a Evropu? - práce s mapou a atlasem; zajímavá místa
- Využití areálu Nového rybníka ke zdravému sportování a zábavě, vodní svět, trampolína, zážitkový chodník
- Společné rozloučení všech oddělení - vystoupení hudebního kroužku - společné zpívání
- Rozlučková diskotéka v jednotlivých odděleních
- Poučení dětí o bezpečnosti a ochraně zdraví o hlavních prázdninách; předcházení úrazům, používání bezpečnostních prvků

## **Celo družinová akce: OLYMPIJSKÉ HRY - BUĎ FIT A SPORTUJ FÉR - ZÁBAVNÉ SPORTOVNÍ ODPOLEDNE SE SLADKOU ODMĚNOU**

### **Celoroční akce Zdravý životní styl: TŘEŠEŇ + MELOUN; ŠVIHADLOVÝ REKORD**

Při plánování akcí školní družiny je přihlédnuto k zájmům dětí, jejich zdravotnímu stavu a schopnostem. Akce jsou zařazovány vzhledem k počasí a k věku dětí.

Součástí Rámcového ročního plánu ŠD jsou: ŠVP ŠD, Roční plán činností, měsíční plány a plán environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty, které vychází podle RVP ze ŠVP školy.

Po celý rok školní družina pořádá turistické pochody, vycházky do okolí, společnou četbu knih a časopisů, poslech CD, využívá video, tělocvičnu, sportoviště, navštěvuje různé kulturní akce, praktikuje výtvarnou a pracovní činnost, hudební, přírodovědné i vlastivědné aktivity.

Rozumová stránka a myšlení dětí je rozvíjena za pomoci didaktických her, hádanek, tajenek, křížovek, soutěží a kvízů. Dbáme na rozvoj slovní zásoby, komunikaci, vyjadřování se ve větách.

Úprava: 2. září 2019

Zpracovala: Nina Průšová