

# Rámcový roční plán (tematický) pro školní družinu ve školním roce 2020/2021

## Téma: „VZHŮRU DO HOR! – ZÁBAVNOU FORMOU POZNÁVÁME ČESKÁ POHOŘÍ“

### 1. pololetí

#### Září:

- Zápis dětí do ŠD
- Pranostiky a přísloví na měsíc září
- Seznámení dětí s bezpečností, Řádem školy, Vnitřním řádem ŠD a Řádem školní jídelny (pravidla stolování)
- Nastavení pravidel ve ŠD – na svých odděleních, režim dne ŠD, (používání kouzelných slovíček) – formou besedy. **Při odchodu domů se rozloučíme zamáváním rukou vychovatele - vychovateli, díváme se přitom do očí. PROKAZATELNÝ ZÁPIS DO TK (opakovaně, aby se všim byli seznámeni všichni žáci)**
- Učíme se znát jména svých spolužáků a vychovatelek - vychovatele, utváříme kolektiv – Jak se jmenuješ? (moji kamarádi, učíme se toleranci, pořádku, porozumění jeden druhému...), písnička s pohybem Kdo si kamarád? Vypravování zážitků z prázdnin
- KK – „Naše pravidla“** společné vytváření pravidel, vysvětlení – dodržování (průběžné opakování); vyvěšení na viditelném místě v kmenové třídě
- DĚTSKÁ HRŠTĚ** – pravidla, bezpečnost na silnici, okolí ZŠ, orientace – **Kde jsem – JÁ ŠKOLÁK** - moje cesta do školy
- Společné vycházky - ke křižovatce řízené semaforem, sledování silničního provozu, pravidla pro chodce - **DBÁT NA ÚTVAR VE DVOJICÍCH!**
- Turistické vycházky – příroda kolem nás **„Končí léto, nastává podzim“**
- Základní principy a zásady společenského chování při stolování ve školní jídelně – důsledné vedení žáků při společném stolování, hygiena, pomoc s tácem, výběrem oběda
- Úcta k dospělým – paní kuchařky, uklízečky (zdravíme, děkujeme)

**Celodružinová akce: PREZENTACE NÁZVU ODDĚLENÍ, ERBU A MOTTA + VYTVOŘENÍ RUČIČKOVÉHO SLUNÍČKA – symbol kamarádství**

**Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: PAVLOVSKÉ VRCHY**

#### Říjen:

- Pranostiky a přísloví na měsíc říjen
- Znaky podzimu – změny v přírodě (plody – sběr – výrobky), rozvoj jemné motoriky (modelování, navlékání, ...)
- „Můj les“** – práce s přírodním materiálem, fantazie dětí, **„Jak se mění strom?“** – turistické vycházky
- 28. říjen 1918** – vznik republiky, vlastenectví, státní symboly - dle věku žáků

- Zdravá výživa** – potravinová pyramida; pitný režim; sladkosti, pochutiny, slazené nápoje x ovoce, zelenina, mléčné výrobky, čistá voda, bylinkové čaje – **formou soutěže se učíme zdravě jíst a pít**
- Houbové hrátky** – výstroj houbaře, poznávání hub, vybarvování hub, doplňování (jedlé a jedovaté houby); **nakresli svou kouzelnou houbičku a vymysli, co umí**
- Dodržování pravidel bezpečnosti a pokynů dle vychovatelek - vychovatele ve škole, na hřišti, v tělocvičně, při vycházce – BESIP – **výuková stolní hra VZHŮRU DO PROVOZU!**
- používání WC – zbytečně se nezdržujeme, splachujeme, dbáme na čistotu, neběháme po chodbě, šetříme toaletní papír i papírové ručníky – hygienická pravidla: důkladné mytí rukou, používání papírových kapesníků apod.
- Výroba a dekorace vlaštovky, zkouška hodů a letu vlaštovky – rozvoj fantazie a kreativity

### **Celodružinová akce: „VLAŠTOVKIÁDA“ - SOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE NA ŠKOLNÍM HŘIŠTI – nejhezčí vlaštovka + vlaštovka s nejdelším doletem**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: JIZERSKÉ HORY**

#### **Listopad:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc listopad
- Vycházka do podzimní přírody - pozoruje viditelné proměny přírody - sběr přírodnin (kaštanů, žaludů, jeřabin), výrobky z přírodnin s podzimní tematikou
- Návštěva školní knihovny – seznámení s vybranými knihami, možnosti využití **městské knihovny**, Jak zacházet s knihou? ... „**Já čtenář**“ - výroba leporela
- Akce z nabídky Hornického muzea – výběr dle obsahu a cílené na věk žáků
- Správné návyky a etiketa stolování ve školní jídelně - jíme oběma příbory! Nemluvíme s plnou pusou – dbáme pokynů vychovatelky - vychovatele a dodržujeme pravidla školní jídelny
- Vitamíny** - beseda o významu vitamínů pro zdraví člověka; kde se vitamíny v přírodní formě vyskytují - prevence nemocí v kombinaci se zdravým pohybem

### **Celodružinová akce: HALLOWEEN - VÝROBA STRAŠIDEL Z PŘÍRODNÍHO MATERIÁLU A Z OVOCE A ZELENINY**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: BRDY**

#### **Prosinec:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc prosinec
- Adventní čas – společný kalendář na odděleních, poslech koled
- Vánoční besídky na odděleních, **výroba vánočních dárečků** – využití různých technik a materiálů, Dopis Ježíškovi - každý máme své přání (rodinné zvyklosti, tradice - společné vypravování)
- Vánoční výzdoba města – procházka naším městem, Vánoce v lese – tematické vycházky (nadílka pro zvěř, ptactvo) – „**Vánoční stromek pro zvířátka**“
- Zdravé vánoční recepty** – zdravý životní styl – i Vánoce mohou být zdravé; výzdoba školy vánočními recepty

- Vánoční koledování – **Zpěv známých koled** (navození sváteční atmosféry, návrat k tradicím), vystoupení kroužku Zpívání pro radost
- Návštěva vánočního hornického domečku 1. + 2. třídy** – ukázky tradičních řemesel, (podle možností hornického muzea), starší žáci – DŮM NATURA, SVATÁ HORA
- Používání kouzelných slovíček – prosím, děkuji, dobrý den, na shledanou - žák dodržuje podávání ruky při rozloučení

### **Celodružinová akce: ČERTOVSÁ TANCOVAČKA - ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE VE ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNĚ**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohorí: NOVOHRADSKÉ HORY**

#### **Leden:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc leden
- Co mi přinesl JEŽÍSEK? – společné vyprávování zážitků z Vánoc
- „*My tři králové jdeme k VÁM...*“, společné vyprávování, příběh Kašpara, Melichara, Baltazara (tradice a historie svátku, mezilidské vztahy, společná četba příběhu, výtvarné činnosti na dané téma, charita Tříkrálová sbírka – vysvětlení pojmu)
- Zimní čas – pracovní a výtvarné činnosti na dané téma, znalosti o zimním období, zimní sporty, zimní barvy
- Radovánky na sněhu** – soutěže na sněhu, bobování, stavby ze sněhu (dodržování bezpečnosti, každodenní poučování o BOZP) – NUTNOST ZIMNÍHO OBLEČENÍ + RUKAVICE!
- Dodržování pokynů vychovatelek - vychovatele k převlékání a sušení mokrých oděvů a obuvi
- Dodržování zásad zdravé výživy - Ovoce a zelenina do škol
- Daleko na sever** – 10. 1. Den lachtanů, tuleňů a velryb – seznámení s životem jednotlivých zvířat, důležitost jejich ochrany a záchrany (práce s encyklopedií, atlasy, časopisy); píseň J. Nohavici Lachtani

### **Celodružinová akce: ZIMNÍ OLYMPIÁDA – SPOLEČNÉ ZÁBAVNÉ SPORTOVNÍ KLÁNÍ V NETRADIČNÍCH ZIMNÍCH DISCIPLÍNÁCH**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohorí: KRKONOŠE**

## **2. pololetí**

#### **Únor:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc únor
- Pohádky a děti! – četba, video, dramatizace – možnost vlastního nacvičení POHÁDKY a ukázka pro ostatní oddělení
- Návštěva dětského oddělení **Knihovny Jana Drdy** - čteme si a tvoříme v knihovně
- Zhotovení výrobků pro radost – využití různých technik a materiálů (**sv. Valentýn** – Co je mít rád? Láska, úcta), přáníčko, básnička
- Dodržování základů hygieny – čistota půl zdraví, mytí rukou před obědem, používání WC – zbytečně se nezdržujeme, splachujeme, dbáme na čistotu

- Výroba **karnevalových masek**, příprava na karneval; **Co je to masopust?**
- Masopustní hostina** – každé oddělení si připraví svou hostinu dle vlastní fantazie
- Star Dance** – taneční soutěž v odděleních – finalisté zatancují na karnevalu
- Tematické vycházky - pozorování přírody - končí zima a příroda se připravuje na jaro

### **Celodružinová akce: KARNEVAL - VESELÉ TANEČNÍ A SOUTĚŽNÍ ODPOLEDNE VE ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNĚ**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: ŽELEZNÉ HORY**

#### **Březen:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc březen
- Výroba dárečků pro budoucí prvňáčky
- Turistické vycházky – „**Jaro už je tady!**“, vítání jara, výroba a pouštění lodiček, básničky, říkanky, hádanky, hry – vše s jarní tematikou (kytičky, zvířátka...)
- Veselý květináč – sázení „**Jak se budí semínko?**“, pečování, jak roste rostlina – klíčení
- Velikonoce** – svátky jara, tradice, zvyky, velikonoční vyrábění
- Návštěva Hornického domečku - velikonoční tradice a vyrábění - pro 1. a 2. třídy
- Kniha přítel člověka** – Měsíc knihy, **Kdo čte – je moudrý?** Moje oblíbená knížka, druhy knih... Kdo je spisovatel, ilustrátor? Školní knihovna, Městská knihovna
- Dodržování pokynů vychovatelky - vychovatele, **ŘÁD ŠD a ŘÁD ŠJ** – poučování, zápis do třídní knihy
- Kultura při stolování ve školní jídelně, dodržování etikety, zdravíme a děkujeme

### **Celodružinová akce: ZVÍŘATA A JEJICH PROSTŘEDÍ – VYTVOŘENÍ PROJEKTU V JEDNOTLIVÝCH ODDĚLENÍCH A JEHO NÁSLEDNÁ PREZENTACE VČETNĚ PÍSNĚ SE ZVÍŘATY**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: ČESKÝ RÁJ**

#### **Duben:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc duben
- Změny v přírodě – **Jak se mění strom** – vycházky do přírody, do parku – pozorování změn v přírodě, poznávání stromů – rozdíl mezi listnatým, ovocným a jehličnatým stromem
- „**Čarodějnický faktor**“ – kresba nebo vytvoření čarodějnického klobouku, tradice pálení čarodějnic, pohádka Malá čarodějnice
- Duben - **Měsíc bezpečnosti a dopravní výchovy** (kreslení dopravních značek, prostředků) – dodržování pravidel, BESIP, poučování žáků při vycházkách
- Návštěvy **dopravního hřiště** – dle rozpisu jednotlivých oddělení
- Den Země** - písnička Travička zelená, vycházky do přírody, pozorování přírody, vnímání přírodního prostředí a jeho ochrana, třídění odpadu, ochrana zdrojů pitné vody
- Hygiena - používání WC, šetříme vodu, slušné stolování ve ŠJ, zdravíme a děkujeme!

## **Celodružinová akce: ZELENÉ ODPOLEDNE - DEN ZEMĚ - ÚKLID ŠKOLNÍ ZAHRADY A OKOLÍ ŠKOLY**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: KRUŠNÉ HORY**

#### **Květen:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc květen
- Zvířata a mláďata se rodí...., práce s encyklopedií – společné vypravování, volná kresba
- Den matek (babiček), Den rodiny** – výroba dárků, přáníček, básničky, návštěva DD Březové Hory prezentace ŠD, vystoupení hudebního kroužku J. Slámové
- Vycházky do přírody, návštěvy dětských hřišť a sportovišť, zdravý pohyb na čerstvém vzduchu
- Módní přehlídka letního oblečení** - u moře, v lázních, v kempu, táboře, ve městě - návrh kompletního modelu
- Vhodné chování a dodržování správných návyků při stolování ve školní jídelně, etiketa stolování, používání WC, dodržování Řádu ŠJ

## **Celodružinová akce: MALÝ ZAHRADNÍČEK - POKRAČOVÁNÍ V OSAZOVÁNÍ ŠKOLNÍ ZAHRADY - TRVALKY - BYLINKOVÁ ZAHRÁDKA**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: ŠUMAVA**

#### **Červen:**

- Pranostiky a přísloví na měsíc červen
- Oslava svátku Dne dětí** – zábavné soutěžní odpoledne s odměnou
- Tematické vycházky do přírody, návštěvy lesoparků, pozorování změn v přírodě
- Těšíme se na prázdniny - Jak známe Českou republiku a Evropu? - práce s mapou a atlasem; zajímavá místa
- Využití areálu Nového rybníka ke zdravému sportování a zábavě, vodní svět, trampolína, zážitkový chodník
- Společné rozloučení všech oddělení - vystoupení hudebního kroužku - společné zpívání
- Rozlučková diskotéka v jednotlivých odděleních
- Poučení dětí o bezpečnosti a ochraně zdraví o hlavních prázdninách; předcházení úrazům, používání bezpečnostních prvků

## **Celo družinová akce: OLYMPIJSKÉ HRY - BUĎ FIT A SPORTUJ FÉR - ZÁBAVNÉ SPORTOVNÍ ODPOLEDNE SE SLADKOU ODMĚNOU**

### **Celoroční akce Vzhůru do hor! – Zábavnou formou poznáváme česká pohoří: ŽELEZNÉ HORY**

Při plánování akcí školní družiny je přihlédnuto k zájmům dětí, jejich zdravotnímu stavu a schopnostem. Akce jsou zařazovány vzhledem k počasí a k věku dětí.

Součástí Rámcového ročního plánu ŠD jsou: ŠVP ŠD, Roční plán činností, měsíční plány a plán environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty, které vychází podle RVP ze ŠVP školy.

Po celý rok školní družina pořádá turistické pochody, vycházky do okolí, společnou četbu knih a časopisů, poslech CD, využívá video, tělocvičnu, sportoviště, navštěvuje různé kulturní akce, praktikuje výtvarnou a pracovní činnost, hudební, přírodovědné i vlastivědné aktivity.

Rozumová stránka a myšlení dětí je rozvíjena za pomoci didaktických her, hádanek, tajenek, křížovek, soutěží a kvízů. Dbáme na rozvoj slovní zásoby, komunikaci, vyjadřování se ve větách.

**Všechny plánované zájmové aktivity se budou přizpůsobovat aktuální epidemiologické situaci a budou konány za zvýšených hygienických opatření.**

**Plánované celodružinové akce a celoroční akce budou realizovány pouze v jednotlivých oddělení a budou aktuálně upravovány v měsíčních a týdenních plánech.**

Úprava: 1. září 2020

Zpracovala: Nina Průšová